[NAG] nuno adriano guide

[Turismo de natureza – É tempo de guiá-los...]

(Outono – Inverno 2020 / 2021)

Imagens antes Covid19

[Serviço de guia que permite às unidades de alojamento ter acesso a serviços qualificados no âmbito de actividades de turismo de natureza e cultural, usufruindo de um elemento local neste território, que possibilita a essas entidades alargar e melhorar os serviços a prestar aos seus clientes, garantindo um complemento à estadia e diferenciando essa unidade ao nível dos serviços disponibilizados.]

[Disponibiliza-se experiência na área de turismo de natureza, principalmente na elaboração e orientação de programas de pedestrianismo/hike tours e de programas de tours turístico / culturais, em português e inglês.]

[O serviço de guia é realizado em parceria com uma empresa de animação turística devidamente registada no RNT e obedecendo aos procedimentos do selo “Clean & Safe” relativo ao surto de SARS-Cov-2 (Covi19).]

1 [Caminhadas / hike tours na Serra da Estrela] (programas privados)

1.1 [No reino da neve e gelo…]

[Um mar de gelo invade este território e cria cenários inigualáveis em Portugal. Cria-se assim uma experiência de caminhada que decorre em pleno coração da Serra da Estrela, onde a neve, o frio e o gelo dominam.]

[Em programas de caminhadas privadas de meio-dia (manhã ou tarde), terá ao seu alcance locais que, no Inverno, estão praticamente inacessíveis devido à neve e gelo, fazendo-nos reportar para o tempo das grandes expedições.]

1.2 [Em conquista das lagoas glaciárias]

[As lagoas de origem glaciar da Serra da Estrela são, sem dúvida, um dos ex-libris da Estrela, pois constituem habitats extremamente raros e sensíveis, aglomerando ecossistemas e taxionomias únicas em Portugal e, a determinados níveis, únicas em todo o mundo.]

[É aqui que você entra. A pé e em qualquer dia da semana, envolva-se neste desafio de descobrir a imensidão de segredos que transparecem nestas águas de montanha, onde o silêncio impera e o ar límpido, frio e puro se sente como frescura na nossa face.]

1.3 [Em conquista dos vales glaciários]

[A multiplicidade de cenários que cada vale proporciona faculta um vasto leque de percursos pedestres, com diferentes níveis de extensão, duração e dificuldade, permitindo corresponder às suas exigências como pedestrianista., mesmo no período de Outono-Inverno.]

[Com formas de erosão e de acumulação muito próprias, estes vales também guardam os melhores testemunhos da simbiose da natureza com o Homem, reflectindo-se nas diferentes tecnologias que este utilizou para se adaptar às adversidades que o revelo impõe.]

1.4 [Em conquista das florestas douradas]

[São espaços que reúnem segredos muito bem guardados ao longo dos seus trilhos, outrora percorridos por pastores nas suas longas e extenuantes jornadas a acompanhar os rebanhos, sempre com a atenção redobrada às sombras das florestas.]

[Com circuitos pedestres privados de meio-dia dia e um dia de duração, de diferentes níveis de dificuldade que se adaptam às suas necessidades, vai embrenhar-se em paisagens com as cores outonais a marcar o ritmo e com o incontornável “nevão de folhas”, fenómeno só visível durante poucos dias durante o ano.]

1.5 [Caminhar com magusto no fim...]

[Caminhar no Outono dá-nos aquela nostalgia que só este período do ano transmite. Os dias mais curtos, as cores outonais que assolam a nossa vista e o cheiro do solo molhado. Mas falta algo, aquilo que faz parte de uma tradição que marca as regiões serranas. O que será? É o nosso magusto beirão, que estará à sua espera.]

[Uma tradição nas regiões rurais, onde o castanheiro e a castanha faziam parte integrante da agricultura de subsistência. A panóplia de cores da serra, a castanha genuína e a bela jeropiga serrana são os ingredientes para um momento bem passado à volta do lume, onde as conversas irão fluir naturalmente.]

1.6 [As sombras das florestas]

[Um território que era dominado pelo lobo, cujas alterações do habitat e a perseguição implacável do homem o levou quase à extinção. A penumbra e as cores que nela se esbatem reportam-nos a um território tipicamente boreal.]

[Está lançado o repto para quem gosta, passo a passo e com um guia local, de sentir, cheirar e olhar para o que as florestas boreais e bosques da Estrela tem no Outono – Inverno. Aqui só vai ouvir o pulsar ritmado do seu coração.]

1.7 [A luz que a Estrela dá...]

[Simboliza um dos maiores projectos hidroeléctricos do país, cuja génese remonta ao início do séc. XX. Um projecto de complexa engenharia e de uma luta titânica com as adversidades que a natureza criava, principalmente durante o período invernal.]

[Mais de 111 anos depois, queremos que faça parte desta aventura de descoberta. Que conheça as façanhas de homens que nunca viraram a cara às dificuldades. Que acompanhe os meandros das levadas, dos canais de aducção, dos túneis, das centrais hidroeléctricas e das câmaras de carga.]

2 [Caminhadas / hike tours na Serra da Gardunha] (programas privados)

2.1 [As azenhas de Alpreade]

[O ameno e a tranquilidade são as principais fontes de atracção da Serra da Gardunha. São estas premissas que reinam em qualquer canto e recanto na orla deste refúgio granítico e xistoso. Tem em sim uma nostalgia incomparável, marcada pela existência de histórias e mitos, alguns deles extraordinariamente invulgares.]

[Seguindo as mesmas premissas da Serra da Estrela, temos em foco percursos de meio-dia ou um dia, com guia local pela ribeira de Alpreade que lhe vai mostrar os segredos que pode encontrar ao longo do seu leito. Antigas azenhas, açudes, levadas seculares estão à espera da sua visita. Está na hora de vir connosco.]

2.2 [O que as rochas nos contam]

[A Serra da Gardunha é extremamente rica em fenómenos geológicos, com formas muito bem vincadas, raras e distintivas na paisagem. É algo que se destaca à vista, mas pouco compreendido pela grande maioria do público, passando erradamente despercebidos.]

[Estes programas de caminhada privados visam dar a conhecer as facetas evolutivas das formas geológicas que pode observar. *Tors*, *Castle koppíes*, *Bornhardts*, *Gnamas*, *Nubbins*, lajeação, etc., vão agora fazer mais sentido. É o momento em que vai compreender que a Gardunha vai mais além do que aquilo que se vê…]

3 [Tours privados temáticos / de visitação] (programas privados)

3.1 [Tours "*Aldeias Históricas – Reinos de pedra*"]

[O projecto das Aldeias Históricas são um marco evolutivo daquelas que já foram as primeiras linhas de ocupação humana e de defesa do território português. São 12 aldeias, vilas e cidades envoltas em história e acontecimentos, que se confundem com o tempo e que ostentam as cicatrizes de um património construído e cultural de importância incalculável em Portugal.]

[Propõe-se tours de visitação individuais às Aldeias Históricas, divididos em meio-dia ou um dia. É uma vastidão de histórias, lendas, usos e costumes que surgem em cada esquina de uma destas peculiares localidades, sempre à espera de que você conheça e viva cada passo que dá pelas suas ruas e ruelas.]

3.2 [Tours "*As paisagens de serrania…*"]

[“Hermínios” que se elevam sobre os nossos olhos e mostram toda a sua imponência. É assim que nos sentimos quando, no silêncio do nada, contemplamos um mar granítico moldado e esculpido pela água, neve e gelo.]

[“*As paisagens de serrania*” é a temática que se propõe para um conjunto de tours guiados privados de pendor turístico, paisagístico e cultural, onde o território Estrela é o nosso destino de eleição. Este destino reúne paisagens ícones e multifacetadas, dando a estes tours um pendor de interesse muito elevado.]

3.3 [Tours "*Segredos dos povoados da Estrela*"]

[Aldeias serranas, feitas de granito e xisto e vividas por gente que tem em si um verdadeiro engenho de se adaptarem a um território hostil. São estas rudezas e isolamento que permitem a estas aldeias conservar um património e formas de estar que, só quem aqui vive e conhece, pode entender.]

[Com base em vários tours turístico/culturais, com a duração de meio-dia ou um dia, terá uma retrospectiva deste conjunto de aldeias serranas e da sua rusticidade, sempre com a cumplicidade próxima dos locais e conhecendo, por dentro, as suas mais recatas tradições.]

3.4 [Tours "*Espaços que contam o que somos*"]

[São espaços que traduzem tradições de uma região que ainda conserva resquícios da sua história ímpar, resistindo à modernidade que a rodeia. Cumpre-nos a nós, como actual geração, dar o devido valor e mostrar as tradições, usos e costumes que estão na nossa génese.]

[É isso que vai constatar num conjunto de tours privados, sempre em contacto directo com aquilo que estes espaços melhor traduzem: as memórias e os saberes das nossas gentes, no intuito de preservar aquilo que nos distingue.]

3.5 [Tours "*Do passado industrial ao futuro com arte*"]

[Esta aventura única tem como base a mítica cidade industrial da Covilhã. Um roteiro pedestre guiado e privado que liga a arte urbana ao passado “laneiro” da cidade da Covilhã, numa simbiose diferente, ímpar e motivadora.]

[É o reflexo da arte como montra do reconhecimento do passado que se expressa nas paredes do centro histórico da cidade da Covilhã e em múltiplos projectos de criatividade. Uma multiplicidade de cores, imagens, que traduzem emoções, sentimentos e visões próprias sobre a cidade-fábrica.]

4 [Programas especiais]

4.1 ["*O legado do minério*"]

[As “minas do alemão”, hoje desactivadas, sempre permaneceram à sombra das Minas da Panasqueira. Revela-nos uma paisagem sobre a Estrela sul e a Serra da Gardunha sem igual, onde a relação com o rio Zêzere é muito promíscua.]

[Uma visita guiada exclusiva de meio-dia com uma componente histórica e rural muito acentuada, num projecto único do país, agora convertido numa perspectiva turística. Foram premiadas para ser cenário da série histórica “A Espia”, uma série de sucesso da RTP1.]

4.2 [“*Vamos aos cogumelos?*”] (com opção de magusto beirão OU prova de degustação)

[Com as primeiras chuvas, brotam do solo cogumelos de variadas espécies, alguns autênticas relíquias gastronómicas. Contudo, muitos deles são perigosos e até fatais, pelo que conhecê-los é fundamental. Recolhê-los em segurança é a essência deste programa, onde para além do contacto íntimo com a natureza, vai ter oportunidade de conhecer mais por dentro estes organismos vivos.]

[Programa de meio-dia e devidamente acompanhado por um especialista em micologia. Existem mais duas versões: A inclusão do magusto beirão ou uma prova de degustação de produtos locais da Beira Baixa. São duas hipóteses de provar produtos típicos e associados aos usos e costumes desta região e que a demarcam pelos seus produtos de excelência.]

4.3 [“*Momentos numa quinta típica*”]

[Com vistas sobre a vertente Este da Serra da Estrela, desfrutando de uma bela paisagem, num lugar tranquilo, vamos para junto da natureza e em contacto íntimo com o mundo rural. Um espaço muito terra a terra e em contacto profundo com o mundo rural. Um programa completamente à parte.]

[Um programa muito especial, onde vai experienciar as vivências pitorescas de um 'pastor', conhecer o dia à dia e conviver com animais de uma quinta. Para completar este programa de meio-dia, nada melhor que terminá-lo com a verdadeira merenda do pastor, recheada de produtos típicos da região. Uma verdadeira perdição…]

[Nunca vai esquecer…]

[(+351) 916 875 900 / 919 462 183]

[Whatsapp: 916 875 900]

[nuno.adriventura@gmail.com]

[Facebook.com/nuno adriano guide]

[Instagram.com/nunoadrianoguide]

| Tripadvisor.com/nuno adriano guide]